

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres: te

Telefoon: +32 497 46 92 19

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week – verschillende niveaus

Pilates 2 x / week – open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

De colmic vissers Gent - vissen

Organisatie

Naam: De colmic vissers Gent

Adres: Kaarderijstraat 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 51 32 63

E-mail: de.colmic.vissers.gent@hotmail.com

Website: <https://www.decolmicvissersgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/781297855276208>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De colmic vissers Gent - vissen

Omschrijving: Vissen in clubverband.

Voor mensen en kinderen met een beperking, ook mensen die minderbedeeld zijn. We leren de mensen en kinderen de vissport aan van 0 tot ze het goed kunnen. Wij vissen met de vaste stok en de feeder.

Categorie: Watersport vissen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Colmic Vissers Gent

Adres: Halfweg 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Organisatie

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 te 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: floorballclubgent@gmail.com

Website: <http://www.floorballclubgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/floorballclubgent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Omschrijving: Hockey (-16jarigen)

Elke dinsdag van 19u-20u30

Elke donderdag van 17u30-19u

Categorie: Balsporten hockey

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Organisatie

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent

Adres: Victor Breackmanlaan 180 te 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: floorballclubgent@gmail.com

Website: <http://www.floorballclubgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/floorballclubgent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Omschrijving: Hockey (+16jarigen)

Elke dinsdag van 20u30-22u

Elke vrijdag van 19u-21u

Categorie: Balsporten hockey

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Gantoise vzw - hockey

Organisatie

Naam: Gantoise vzw

Adres: Noorderlaan 25 te 9000 Gent

Telefoon: +32 468 25 26 44

E-mail: hockey@gantoise.be

Website: <http://www.gantoise.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gantoisehockey2020/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gantoise vzw - hockey

Omschrijving: Hockey.

* Gratis proeflessen in september 2021 - inschrijven via onze website vanaf juni 2021

Sportkampen voor starters in juli en augustus 2021

* Gantoise heeft een G Hockey-werking voor JEUGD met een beperking

Categorie: Balsporten hockey

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Gantoise VZW - Noorderlaan 10

Adres: Noorderlaan 10 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486913315

E-mail: info@rugby.gent

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten rugby

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

Gentse Zeeduivels - vissen

Organisatie

Naam: Gentse Zeeduivels

Adres: Varendrieskouter 73 te 9031 Gent

Telefoon: +32 497 05 02 96

E-mail: ignace.vanheule@telenet.be

Website: <http://users.skynet.be/gzd.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Gentsezeeduivels>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gentse Zeeduivels - vissen

Omschrijving: Wij zijn de Gentse ZeeDuivels, lid van de sportdienst Gent, en wij gaan zowel recreatief als in wedstrijdverband op zee hengelen, vistrrips vanuit de Belgische en buitenlandse kusthavens.

Categorie: Watersport vissen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Café Koophandel

Adres: Baarledorpstraat 9 9031 Gent

Wijk: Drongen

KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal

Organisatie

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw
Adres: Ekkergeraast 30 te 9000 Gent
Telefoon: +32 9 256 75 56 +32 47531 39 06
E-mail: info@sna-gent.be
Website: <https://www.sna-gent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal
Omschrijving: Wielersport cyclobal & kunstwielrijden
Kunstwielrennen: vanaf 6 jaar (meisjes en jongens)
Cyclobal: vanaf 8 jaar (enkel jongens)

Maandag: kunstwielrijden 18.00 - 21 uur
Woensdag: cyclobal 18.30 - 19.30 uur
donderdag: kunstwielrijden 18.00 - 19.30 uur
vrijdag: kunstwielrijden 17.30 - 20.00 uur
Zaterdag cyclobal 10.00 - 12.00 uur

Categorie: Wielersport cyclobal
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 40
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Zaal De Koornbloem
Adres: Ekkergeraast 30 9000 Gent
Wijk: Watersportbaan - Ekkergeraast

Ledebergse meierijvissers - vissen

Organisatie

Naam: Ledebergse meierijvissers

Adres: Eikendreef 3 te 9932 Lievegem

Telefoon: 0470 10 10 88

E-mail: peter.teirlynckdebock@bwzc.be

Website:

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/groups/148729212224307/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ledebergse meierijvissers - vissen

Omschrijving: Vissersclub - vrij te vissen zonder clubverband

jeugdvisverlof is gratis mits aanvraag. kinderen jonger dan 14 jaar mogen vissen met 1 hengel en onder begeleiding van een ouder, voogd of peter (iemand van de club).
Visvergunningen zijn geldig van 1 januari tot 31 december.

Categorie: Watersport vissen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag: niet gekend

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

Tafeltennisclub Baarle - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Baarle
Adres: Baarledorpstraat 90 te 9031 Drogen
Telefoon: +32 92812642 +32 477350678
E-mail: info@ttcbaarle.be
Website: <http://www.ttcbaarle.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcbaarle>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Baarle - tafeltennis
Omschrijving: Recreatief tafeltennis voor jeugd en volwassenen.
Op donderdag jeugd van 19u tot 20u30, volwassenen van 20u30 tot 23u.
Op vrijdag (zie kalender op website) vrij spel van 20 tot 23 uur.
Categorie: Balsporten tafeltennis
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 10 tot 90
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Ontmoetingscentrum Baarle
Adres: Baarledorpstraat 90 9031 Gent
Wijk: Drogen

Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel
Adres: Wildebrake 75 te 9041 Gent
Telefoon: +32 93553312 +32 486478501
E-mail: info@ttcob.be
Website: <http://www.ttcob.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcob>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis
Omschrijving: Recreatief tafeltennis.
Kinderen moeten enige coördinatie hebben en boven tafel kunnen kijken voor ping pong
Categorie: Balsporten tafeltennis
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 8 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Parochiaal Centrum Oude Bareel
Adres: Beelbroekstraat 2 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Tafeltennisclub TTC QLT Gent - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub TTC QLT Gent

Adres: Johannes Hartmannlaan 4 te 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon: +32 480 63 28 55

E-mail: info@ttcgent.be

Website: <https://qlt.be/ttc-qlt-gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/ttcgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub TTC QLT Gent - tafeltennis

Omschrijving: Tafeltennis voor jong en oud, zowel recreatief als in competitieverband.

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 90

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: TTC QLT

Adres: Johannes Hartmannlaan 4 9040 Gent

Wijk:

Team Mahanakhon - Muay Thai

Organisatie

Naam: Team Mahanakhon

Adres: Serafijnstraat 57 te 9000 Gent

Telefoon: 0477 82 10 21

E-mail: teammahanakhon@outlook.com

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Mahanakhon-Gent-2061380100750780/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Team Mahanakhon - Muay Thai

Omschrijving: Een Muaythai club: we geven les in Muaythai, thaiboks en kickboks. Al onze trainers beschikken over een erkend diploma, waaronder trainer B VTS en 10 Khan Muaythai. Iedereen is welkom bij ons en alles verloopt in een sportieve respectvolle manier. trainingen jeugd: woensdag 18.00u - 19.30u en zondag van 10.00u tot 11.30u.

trainingen volwassenen: dinsdag en vrijdag 19.00u - 20.30u, woensdag 19.30 - 21.00u

Categorie: Gevechtssport Muay Thai

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Averroes

Adres: Meibloemstraat 88 9000 GENT

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Organisatie

Naam: TTC Rooigem Gent vzw

Adres: Smalle Heerweg 153 te 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 236 10 10

E-mail: ttcrooigemgent@gmail.com

Website: <http://www.ttcrooigem.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcrooigemgent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Omschrijving: Tafeltennis: recreatief en competitief.

6-18 jaar: op woensdag en zaterdag.

18+: op donderdag

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Tafeltennisclub Rooigem

Adres: Rooigemlaan 180 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest