

Klein Festijn - atelierwerking

Organisatie

Naam: Klein Festijn

Adres: Warandestraat 13 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kleinfestijn.be

Website: <https://www.kleinfestijn.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kleinfestijn/>

Instagram: <https://www.instagram.com/kleinfestijngent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Klein Festijn - atelierwerking

Omschrijving: Kunstproeverij Theater. Elke schoolvakantie voor kinderen tussen 3 en 12 jaar. (meerdere locaties)

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Op de Wolken

Adres: Warandestraat 13 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe - jeugdwerkzorg

Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe

Adres: Désiré Fiévéstraat 2 9000 Gent

Telefoon: +32 9 336 32 64

E-mail: hubp.sluizeken@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe - jeugdwerkzorg

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:

* <https://www.vzwjong.be>

* <https://www.metweiniggeld.be/spelotheken>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 1 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Spelothek Baloe

Adres: Désiré Fiévéstraat 2 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Klein Festijn - knutselen

Organisatie

Naam: Klein Festijn

Adres: Warandestraat 13 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kleinfestijn.be

Website: <https://www.kleinfestijn.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/kleinfestijn/>

Instagram: <https://www.instagram.com/kleinfestijngent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Klein Festijn - knutselen

Omschrijving: Whoehoensdagen: Kinderkunstproefdagen voor kleuters 3-5j en lagere schoolkinderen 6-9j.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Op de Wolken

Adres: Warandestraat 13 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest