

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

FOS De Wouw - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS De Wouw

Adres: Jules Van Biesbroeckstraat 2A 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@wouw.org

Website: <http://wouw.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/FOSDeWouw/>

Instagram: <https://www.instagram.com/fosdewouw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS De Wouw - jeugdbeweging

Omschrijving: scoutswerking onder de FOS-groep, 6 aparte leeftijdsgroepen

Kamp tijdens de herfstvakantie, paasvakantie en zomervakantie

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Fos De Wouw

Adres: Jules Van Biesbroeckstraat 2A 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge