

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Florastappers Gent - -

Organisatie

Naam: Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Telefoon: +32 9 231 48 64
E-mail: info@florastappersgent.be
Website: <http://www.florastappersgent.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.
Verschillende afstanden mogelijk.

Inclusie

Categorie: Wandelen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: WD Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: Vanaf 5 jaar: Basis en recreatief turnen: trampolinespringen, acrogym en tumbling.

pré-competitie & competitie

Vanaf 7 jaar competitieopleiding: grote trampoline, dubbele mini trampoline.

Vanaf 9 jaar: competitie trampolinespringen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: Trampoline competitie

Vanaf 7 jaar competitieopleiding: grote trampoline en dubbele mini trampoline.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: kleutergym

- ook kleuter G-gym

Zaterdag van 9u30 tot 11u (wekelijks ook tijdens de schoolvakanties)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: kleutergym

inclusie - ook G-werking

Zaterdag van 9u30 tot 11u (wekelijks ook tijdens de schoolvakanties)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: recreatief: basisgym, recreatie acrogym, tumbling Vanaf 5 jaar competitieopleiding: grote trampoline, dubbele mini trampoline en mini trampoline. Vanaf 7 jaar: competitie trampolinespringen.

Dinsdag van 18u tot 19u30

Woensdag van 18u tot 19u30

Vrijdag van 18u tot 19u30

Zaterdag van 11u tot 12u30

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Turnzaal Van De Sportschool

Adres: Jules de Saint-Genoisstraat 93 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw

Adres: Rooigemlaan 456 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: iduna.gent@telenet.be

Website: <http://www.idunagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Iduna Gent vzw - turnen

Omschrijving: enkel trampoline competitie. Vanaf 7 jaar competitieopleiding: grote trampoline, dubbele mini trampoline.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem