

Borluutjoggers - -

Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: info@borluutjoggers.be

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

WTC - Heirnis Gent - wielrennen

Organisatie

Naam: WTC - Heirnis Gent

Adres: Lozevisserstraat 43 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dirk2010@telenet.be

Website: admin-admin-wtc-heirnis-gent.jouwweb.be

Facebook:

Instagram: /

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: WTC - Heirnis Gent - wielrennen

Omschrijving: Mountainbike en Cycloritten voor wielertoeristen

Wielertoeristenclub van alle leeftijdscategorieën; er is ook een "Kidswerking".

We fietsen zowel tijdens de zomer- als het winterseizoen. We laten onze leden ook de keuze of ze fietsen op de baan (cyclo) of in het terrein (VTT) tijdens de seizoenen. Trainingen worden door de club zelf niet voorzien.

Wij, als Wielertoeristenclub volgen de wielerkalender van "Cycling Vlaanderen"

(deze kalender is terug te vinden op de website Cycling Vlaanderen en van Cyclobike.be - <http://cyclobike.be/kalenders.htm>)

Iedereen is vrij te kiezen welke rit hij uitkiest om te rijden, maar wie de club volgt kan het meest aantal "laureaatschappen" verdienen! (zie website cyclobike - laureaatschappen)

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Taverne NORBE

Adres: August Van Lokerenstraat 18 9050 Gent

Wijk: Ledeborg