

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Vlaamse Wielerschool - wielrennen

Organisatie

Naam: Vlaamse Wielerschool

Adres: Strandlaan 3 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: tom@vlaamsewielerschool.be

Website: <http://www.vlaamsewielerschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/VlaamseWielerschool/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vlaamse Wielerschool - wielrennen

Omschrijving: training en begeleiding van wielrenners/fietsers:

U8 - Micro's (5-7 jaar) BMX

U12 - Miniemen (8-11 jaar)

U15 - Aspiranten (12-14 jaar)

BMX, MTB, Weg, Cyclocross, Piste (zomerbaan, winterbaan enkel vanaf 11 jaar)

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Karate Mariakerke - karate

Organisatie

Naam: Karate Mariakerke
Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent
Telefoon: +32 9 227 86 06
E-mail: katrien.kielemoes@telenet.be
Website:
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Karate Mariakerke - karate
Omschrijving: Karate club voor kinderen, jongeren en volwassenen
Categorie: Gevechtssport
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 8 tot 80
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen
Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent
Wijk: Mariakerke

AIKI-O-KAMI - aikido

Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

AIKI-O-KAMI - aikido

Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: 8-12 jaar: woensdag 14u-15 u , zaterdag 15u-16u

12-16 jaar: woensdag 15u-16u, zaterdag 10u-11u

+16 jaar: dinsdag 20.u30 - 22 uur

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

AIKI-O-KAMI - aikido

Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham