

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Koninklijke Neerlandia Korfbalclub - korfbal

### Organisatie

Naam: Koninklijke Neerlandia Korfbalclub

Adres: Boer Janssensstraat 19 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@neerlandia.be](mailto:info@neerlandia.be)

Website: <https://www.neerlandia.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Neerlandia/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke Neerlandia Korfbalclub - korfbal

Omschrijving: Training van november tot februari in sporthal Driebeek, de rest van het jaar op de velden Boer Janssensstraat 19 te Gentbrugge.

Jeugdsportkamp in de paasvakantie

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Koninklijke Neerlandia Korfbalclub - korfbal

### Organisatie

Naam: Koninklijke Neerlandia Korfbalclub

Adres: Boer Janssensstraat 19 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@neerlandia.be](mailto:info@neerlandia.be)

Website: <https://www.neerlandia.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Neerlandia/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke Neerlandia Korfbalclub - korfbal

Omschrijving: Training van november tot februari in sporthal Driebeek, de rest van het jaar op de velden Boer Janssensstraat 19 te Gentbrugge.

Jeugdsportkamp in de paasvakantie

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Velden

Adres: Boer Janssensstraat 19 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg