

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Hou ende Trou - voetbal

Organisatie

Naam: Hou ende Trou

Adres: Muilaardstraat 85 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: htjeugd@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Hou ende Trou - voetbal

Omschrijving: voetbal U6-U21

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Voetbalterrein Hou Ende Trou

Adres: Muilaardstraat 85 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Free Time vzw - -

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: Een les Multimove duurt 45 min. en zal plaatsvinden tussen 14u en 15u of 15u en 16u #

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Sportclub Budo Gent - karate

Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Shotokan karate met nadruk op conditietraining en kumite

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Sportclub Budo Gent - karate

Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Familiale shotokan Karateclub die reeds 20 jaar bestaat.

Nadruk op vechttechnieken en ontwikkelen van totale conditie.

4 gediplomeerde lesgevers met competitie ervaring.

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham