

Sport gezinsbond Drongen vzw - badminton

Organisatie

Naam: Sport gezinsbond Drongen vzw

Adres: Bernard Hamelinckstraat 16 9031 Gent

Telefoon: 09 330 32 03

E-mail: sport@gezinsbonddrongen.be

Website: <http://www.gezinsbonddrongen.be/sport>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sport gezinsbond Drongen vzw - badminton

Omschrijving: BADMINTON JEUGD op zaterdagmiddag (begeleid)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Dansschool Dance-Revolution - -

Organisatie

Naam: Dansschool Dance-Revolution

Adres: David 't Kindtplein 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@dance-revolution.be

Website: <http://www.dance-revolution.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Dansschool-Dance-Revolution-126548940761997/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Dance-Revolution is Uitpas-partner

Activiteit

Naam: Dansschool Dance-Revolution - -

Omschrijving: Danslessen voor kleuters (vanaf 2e kleuterklas), kinderen, jongeren en volwassenen.

Dansstijlen zoals streetdance, hip-hop, clipdance, freestyle, musical, wedstrijddansen, enz.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Shorttrackclub Kristallijn Gent - -

Organisatie

Naam: Shorttrackclub Kristallijn Gent

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@stkg.be

Website: <https://www.stkg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/shorttrackgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Shorttrackclub Kristallijn Gent - -

Omschrijving: Shorttrack is snelschaatsen op een 111m baan (hockey piste). Het omvat een mengeling van techniek, tactiek en behendigheid. 3 gratis proeflessen.

Categorie: Schaatsen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ijsbaan Kristallijn

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Danscollege Goedleven - -

Organisatie

Naam: Danscollege Goedleven

Adres: Goedlevenstraat 179 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: info@danscollege.be

Website: <https://www.danscollege.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danscollegegoedleven/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danscollege Goedleven - -

Omschrijving: Bij ons kan je terecht voor dansactiviteiten voor elk niveau, van absolute beginner tot gevorderde dansers. Onze klemtoon ligt op het dansplezier en de ontwikkeling van dansers in een kwalitatieve omgeving begeleid door een ervaren en gediplomeerd team van lesgevers.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Muziekcentrum Goedleven

Adres: Goedlevenstraat 179 9041 Gent

Wijk: Oostakker