

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: G-zwemmen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte beperking.

Vragen kunnen per mail gesteld worden.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor jeugd en volwassenen. Vragen kunnen per mail gesteld worden.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor de jeugd. Vragen kunnen per mail gesteld worden

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Allegro Dance Company - -

Organisatie

Naam: Allegro Dance Company

Adres: Berkenhof 1 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@allegrodc.be

Website: <https://www.allegrodc.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Allegro Dance Company - -

Omschrijving: Dansschool Allegro Dance Company. Er worden diverse stijlen aangeboden gaande van ballet tot breakdance, van urban tot modern jazz...

De dansschool staat erom bekend niet alleen het plezier van het dansen over te brengen maar ook kwalitatieve lessen aan te bieden.

instagram: [allegro_dance_company](#)

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Ghent Gargoyles vzw - -

Organisatie

Naam: Ghent Gargoyles vzw

Adres: Henri Pirennelaan 51 9050 Gentbrugge

Telefoon:

E-mail: ghentgargoyles@gmail.com

Website: <http://www.ghentgargoyles.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/GhentGargoyles/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ghent Gargoyles vzw - -

Omschrijving: De grootste zwerkbalkclub van België!

Altijd welkom op 3 gratis trainingen (16+):

-woensdag op Hou Ende Trou (20u-22u)

-zaterdag op Blaarmeersen (10u-13u)

Initiaties en evenementen op aanvraag (ook -16j)

<https://www.facebook.com/GhentGargoyles>

<https://www.instagram.com/ghentgargoyles>

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest