

## turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Avennesdreef 37 te 9031 Gent

Telefoon: +31 495 50 57 16

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kleurterturnen - De kleuters gaan bij Sterk en Lenig op ontdekkingsreis van hun eigen lichaam, van kleuren, cijfers en vooral van beweging. Bewegen is voor de ontwikkeling van een kleuter immers zeer belangrijk. Op een speelse wijze leren zij duikelen, rollen, springen, klauteren, balanceren,... Ook leren ze eerste turntechnieken, af en toe springen de kleutertjes zelf op de grote trampoline. Soms is de les, of een deel van de les op passende muziek. Volgens leeftijd hebben we twee groepen: de kleuters en de kapoentjes. Bij de kapoenen komt er al wat meer durf aan te pas en wordt de aandacht voor algemene vormspanning en turnen opgetrokken.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

### Organisatie

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Avennesdreef 37 te 9031 Gent

Telefoon: +31 495 50 57 16

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: Kadees: Om kinderen alle kansen op een gezonde levensstijl te bieden, zijn we al meer dan 10 jaar bezig met de Kadees. Het doel van deze groep is kinderen met lichte motorische ontwikkelingsstoornissen (bv coördinatie-ontwikkelingsstoornissen of DCD) en aanverwante stoornissen zoals ADHD of ASS, sport op hun maat aan te bieden zodat ze (terug) plezier leren beleven aan het bewegen.

Ze werken aan hun motorische ontwikkeling via sport en spel. De groep wordt bewust beperkt gehouden zodat elk kind individuele aandacht kan krijgen en zo leert zijn eigen lichaam te kennen en zich goed in zijn vel te voelen.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 15

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drogen

## turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Avennesdreef 37 te 9031 Gent

Telefoon: +31 495 50 57 16

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Gymstars: De recreatie groepen werken met GYMSTARS! Dit is het kids-gym programma van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Een didactisch-methodisch programma dat tot stand kwam met de steun van de Vlaamse Gemeenschap. Bij inschrijving wordt elk kind toegewezen volgens leeftijd, af en toe zijn er testmomenten en kan het kind evolueren binnen de Gymstars groepen. Dus meer op basis van kunnen. Zo proberen we dat elke gymnast zich binnen de gymstars thuis voelt, zowel op leeftijd als op kunde.

Sporten is gezond en enorm belangrijk. Om die reden trainen de GYMSTARS groepen 3 u in de week gedurende twee lessen. Het absolute minimum voor een gezonde groei en levensstijl, dit zowel fysiek als mentaal.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Avennesdreef 37 te 9031 Gent

Telefoon: +31 495 50 57 16

E-mail: [info@sterkenlenig.be](mailto:info@sterkenlenig.be)

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Trampoline Recrea - Welk kind springt niet graag in een luchtkasteel? Hier in deze groep kan je je uitleven op een heuse trampoline. Maar dan wel op een gecoördineerde en gecontroleerde manier. Tijdens de lessen wordt er gesprongen op de mini, de dubbele mini trampoline en de trampoline. In deze groep is veel aandacht voor vormspanning, conditie en lenigheid.

We raden aan om trampoline te combineren met een Gymstarsgroep. Een goede basis zal de uitvoering en de hoogte op de trampoline verbeteren. Een goede vormspanning maakt het een stuk veiliger op een trampoline en voorkomt blessures.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen