

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Turnkring Oostakker - turnen

### Organisatie

Naam: Turnkring Oostakker

Adres: Kerkkouterrede 46 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 233 47 69

E-mail: [joost@tkoostakker.be](mailto:joost@tkoostakker.be)

Website: <http://www.tkoostakker.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TurnkringOostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/turnkringoostakker>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Er is wel een korting mogelijk op aanvraag gelinkt aan het hebben van een uitpas met verhoogde tegemoetkoming

### Activiteit

Naam: Turnkring Oostakker - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisturnen, airtrack, trampoline, keep fit.  
Wedstrijdturnen: Demo, Acro, Tumbling en Trampoline

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

### Organisatie

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD

Adres: Waterstraat 204 9040 Gent

Telefoon: +32 92511618

E-mail: geert.geenens@skynet.be

Website: <http://www.caruurvolleygent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/caruurvolleygent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 13

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Edugo Arena

Adres: Sint-Jozefstraat 16 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Turnkring Oostakker - turnen

### Organisatie

Naam: Turnkring Oostakker

Adres: Kerkkouterrede 46 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 233 47 69

E-mail: [joost@tkoostakker.be](mailto:joost@tkoostakker.be)

Website: <http://www.tkoostakker.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TurnkringOostakker>

Instagram: <https://www.instagram.com/turnkringoostakker>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Er is wel een korting mogelijk op aanvraag gelinkt aan het hebben van een uitpas met verhoogde tegemoetkoming

### Activiteit

Naam: Turnkring Oostakker - turnen

Omschrijving: Freerunning

Kinderen jonger dan 11 kunnen toegelaten worden na selectie tijdens een proefles

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

### Organisatie

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD

Adres: Waterstraat 204 9040 Gent

Telefoon: +32 92511618

E-mail: geert.geenens@skynet.be

Website: <http://www.caruurvolleygent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/caruurvolleygent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: CARUUR VOLLEY GENT JEUGD - volleybal

Omschrijving: volleybalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 7 tot 13

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen