

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Coderdojo - computer

Organisatie

Naam: Coderdojo

Adres: Liersesteenweg 4 2800 Mechelen

Telefoon:

E-mail: gent@coderdojobelgium.be

Website: <http://gent.coderdojobelgium.be/home>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Coderdojo - computer

Omschrijving: Maandelijks spelenderwijs leren programmeren. Elektronisch inschrijven via website.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Digipolis

Adres: Bellevue 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Chiro Heilig Hart - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Heilig Hart

Adres: Engelstraat 94 9040 Gent

Telefoon: +32 478 39 86 21

E-mail: chiroheilighart@gmail.com

Website: <http://www.chiroheilighart.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/chiro.heilighart/>

Instagram: geen

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Heilig Hart - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Heilig Hart is een jeugdbeweging die wekelijks (zondag, 14-17u) activiteiten opzet in de Dampoortwijk. Heilig Hart gaat 11 dagen kamp in de zomervakantie en 3 dagen op groepsweekend in het krokusverlof. De vereniging doet Inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro Heilig Hart

Adres: Engelstraat 94 9040 Gent

Wijk: Dampoort