

FOS De Flamingo's - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS De Flamingo's

Adres: Land van Waaslaan 162 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: 206deflamings@gmail.com

Website: <http://www.deflamings.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/206deflamings/>

Instagram: <https://www.instagram.com/fosdeflamings/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS De Flamingo's - jeugdbeweging

Omschrijving: FOS De Flamingo's is een jeugdbeweging die in de wijk Sint-Amands open staat voor kinderen en jongeren uit de wijde omgeving. Tijdens de paasvakantie -en zomervakantie (1e helft augustus) worden er ook kampen georganiseerd. De vereniging levert ook inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel geringere draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: FOS De Flamingo's

Adres: Land van Waaslaan 162 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal

Adres: Eikstraat 85 A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: lvm@krcgent.be

Website: <https://www.krcgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Omschrijving: Voetbal U6 - U17

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KRC Gent

Adres: Eikstraat 85A 9041 GENT

Wijk: Oostakker