

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Roeland vzw - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Roeland vzw

Adres: Krijgslaan 18 9000 Gent

Telefoon: +32 9 221 60 44

E-mail: info@roeland.be

Website: <https://www.roeland.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwroeland>

Instagram: [https://www.instagram.com/roeland\\_vzw/](https://www.instagram.com/roeland_vzw/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Roeland vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: We organiseren taalvakanties Nederlands, Frans en Engels voor kinderen en jongeren tijdens alle schoolvakanties. Daarnaast hebben we ook een aanbod stadsbezoeken in een vreemde taal voor scholen. We leren anderstalige nieuwkomers en kinderen met een taalachterstand Nederlands op een speelse manier.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Roeland vzw

Adres: Krijgslaan 18 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## FOS De Kariboes - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: FOS De Kariboes

Adres: Neermeerskaai 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@dekariboes.be](mailto:info@dekariboes.be)

Website: <http://dekariboes.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dekariboes/>

Instagram: [https://www.instagram.com/218e\\_fos\\_de\\_kariboes/](https://www.instagram.com/218e_fos_de_kariboes/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: FOS De Kariboes - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging - We proberen onze activiteiten zo interessant mogelijk te houden door een keuzeaanbod te integreren, waarbij kinderen vrij kunnen

kiezen tussen een divers aanbod of kunnen kiezen tussen deelnemen aan een hoofdactiviteit of een kleine randactiviteit. We wisselen onze standaard activiteiten, die doorgaans plaatsvinden op zaterdag tussen 14u en 17u30, af met dikwijls een uitstap op de planning. Gezien we in een opstartende fase zijn, proberen we ook een kamp en/of scoutsweekend te organiseren.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: FOS Kariboes - Middenloods Scholensite Offerlaan

Adres: Neermeerskaai 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

