

Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker

Adres: Muizelstraat 21 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: koen.zwemclubrosas@gmail.com

Website: <http://zwemclubrosas.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

Omschrijving: Zwemclub

5 maal per week

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

KSA Sint-Lieven Gent Jongens - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint-Lieven Gent Jongens

Adres: Admiraaldreef 22 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: aderycke@hotmail.be

Website: <http://www.ksa-sint-lieven.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KsaSintLieven/>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksasintlievenjongens/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint-Lieven Gent Jongens - jeugdbeweging

Omschrijving: KSA is een jeugdbeweging. Experimenteren, participeren, kritisch kijken, een vrijwillig en langdurig engagement opnemen en nadenken over zingeving zijn de belangrijkste stimulansen die we aan onze groepen willen geven. We richten ons op kinderen en jongeren als individuen, in groep en in het geheel van de samenleving. Spelenderwijs en met aandacht voor vorming proberen we deze pijlers concreet te maken. Deze fundamenten zijn dan ook de basis van en de rode draad in onze visie.

Elke zaterdagmiddag van 14 tot 17u30.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA St Lieven Admiraaldreef

Adres: Admiraaldreef 22 9040 Sint-Amandsberg (Gent)

Wijk: Sint-Amandsberg

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest