

Scouts en Gidsen Sint-Petrus - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Petrus

Adres: Sint-Pietersaalstraat 86A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: voorzitter@sint-petrus.be

Website: <https://www.sint-petrus.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Scouts-Sint-Petrus-1654521071430686/>

Instagram: https://www.instagram.com/scouts_sintpetrus/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Petrus - jeugdbeweging

Omschrijving: Scouts en Gidsen 'Sint-Peet', gelegen in Sint-Pieters-Buiten, de buurt achter het station Gent-Sint-Pieters. Iedere zaterdag van 14 tot 17u30 voor de ouders, voor de kleinsten en akabe van 14 tot 17u. In de zomervakantie bestaan de activiteiten enkel uit de zomerkampen met de eigen tak.

Naast de reguliere takken, beschikken we ook over een AKABE-tak (voor kinderen met een verstandelijke beperking).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Scouts en gidsen St. Petrus

Adres: Sint-Pietersaalstraat 86A 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest