

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## SKILLS vzw - basket

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - basket

Omschrijving: basketbaltrainingen- en kampen voor jeugdspelers reeds aangesloten bij een club

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Balsportmix/multimove; Er wordt op een leuke en speelse manier aandacht besteed aan de oog-hand/voet coördinatie, het bewust en gericht leren werpen en vangen en het spelenderwijs kennismaken met balsporten, racketsporten en slagsporten. Kinderen ontwikkelen de motorische vaardigheden. De ideale voorbereiding voor wie graag een balsport wil beoefenen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Bewegingsschool - de grootste van Oost-Vlaanderen! Een grote zaal wordt omgetoverd tot een uitdagend parcours op maat van de kleuters en met de nodige aandacht voor de veiligheid. Klimmen, klauteren, gooien, evenwicht, een spel,... De kinderen zijn de hele tijd actief bezig. Ze zijn enthousiast en ze maken vooruitgang zonder het te beseffen. Een (groot)ouder begeleidt het kind langs het parcours. Het kind vindt het super om te tonen wat hij/zij al kan!

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 2 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Multisport: Elke week een andere sport (o.a. schermen, balsporten, atletiek, hockey, boogschieten, badminton en nog veel meer). De sessies worden gegeven door gespecialiseerde clubtrainers met aangepast materiaal. De kinderen maken kennis met een ruim aanbod aan sporten en dat draagt bij tot een veelzijdige ontwikkeling. Voor sommigen is het de ideale manier om te ontdekken welke sport hen best ligt, voor anderen is het hun wekelijkse sportieve uitdaging.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

Omschrijving: Voor recreatief turnen of kleutergym voor jongens en meisjes. Kom gerust eens een kijkje nemen en wie weet is turnen wel iets voor jou! kleutergym op woensdag van 16u00 tot 17u00 recrea turnen + 6 jaar op woensdag en vrijdag van 17u00 tot 19u00 en

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Benedictuspoort - Ledeberg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

Omschrijving: Toestel turnen voor jongens en meisjes.

trainingsdagen : op woensdag van 16u00 tot 18u00, op vrijdag van 17u00 tot 19u00

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Benedictuspoot - Ledeborg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen